

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	11,64	3,49	15,13
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	32,83	16,11	48,94
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,82	2,40	7,22
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	1,95	0,39	2,34
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,10	0,88	2,98
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>833</b>	<b>27,87</b>	<b>32,98</b>	<b>89,97</b>	<b>763</b>	<b>93,34</b>	<b>35,27</b>	<b>128,61</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	8,69	4,34	13,03
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	9,59	4,19	13,78
Мясо тушеное (говядина) с соусом 45/45 гр	90 гр	14,35	18,88	10,20	226,4	43,62	21,79	65,41
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	8,89	4,43	13,32
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,52	0,50	3,02
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>785</b>	<b>31,07</b>	<b>36,94</b>	<b>98,64</b>	<b>752,68</b>	<b>85,09</b>	<b>40,25</b>	<b>125,34</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Сырники со сметаной	180/20 гр	10,80	12,48	32,84	277	53,68	26,83	80,51
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>15,00</b>	<b>16,24</b>	<b>49,50</b>	<b>394</b>	<b>83,18</b>	<b>35,68</b>	<b>118,86</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 968</b>	<b>73,94</b>	<b>86,16</b>	<b>238,11</b>	<b>1 909,68</b>	<b>261,61</b>	<b>111,20</b>	<b>372,81</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Рассчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

Беломонок В. С.

расшифровка подписи

